MedikCase

Система самостоятельной подготовки к аккредитации

ТОЛЬКО ДЛЯ ЛИЧНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Психотерапия

Высшее образование | DOCX · PDF · XLSX | Вопросов: 10

Сформировано: 21.11.2026, 05:28 МСК

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПЕРЕД НАЧАЛОМ

1

Материалы предназначены для одного покупателя

Используйте файлы только для личной подготовки. Не передавайте их третьим лицам, не публикуйте, не размещайте в открытом доступе и не перепродавайте полностью или частично.

2

Источник материалов - ФМЗА

Вопросы и ситуационные задачи получены только из опубликованных материалов Методического центра аккредитации специалистов.

Официальный сайт fmza.ru ›

3

Ответы можно проверить самостоятельно

Используйте комплект при прохождении репетиционного экзамена и убедитесь, что выбранные ответы совпадают с результатом официальной системы.

Открыть репетиционный экзамен ›

4

Состав материалов может обновляться

ФМЗА может изменять формулировки, порядок и состав заданий. Перед подготовкой используйте актуальную версию комплекта и сверяйтесь с официальным источником.

Важно: MedikCase систематизирует материалы ФМЗА для самостоятельной подготовки, не изменяя смысл вопросов и ответов. Актуальность комплекта можно проверить в официальном репетиционном экзамене.

Сайт, обновления и поддержка

- **medikcase.ru**
- Telegram: @medikcase
- **support@medikcase.ru**

Сайт

Telegram

Вопрос 1

С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ РЕЦИДИВОВ ПАЦИЕНТУ С ДЕПРЕССИВНЫМ РАССТРОЙСТВОМ ПРИ КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПРЕДЛАГАЕТСЯ

1. **проработка потенциально стрессовых ситуаций, с которыми пациент может столкнуться в будущем**
2. прием поддерживающей медикаментозной терапии
3. описание негативных автоматических мыслей
4. обсуждение когнитивной концептуализации случая депрессии

Правильный ответ: 1 - проработка потенциально стрессовых ситуаций, с которыми пациент может столкнуться в будущем

Вопрос 2

В СООТВЕТСТВИИ С ТРАНСТЕОРЕТИЧЕСКОЙ МОДЕЛЬЮ ПОЭТАПНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОСЛЕ СРЫВА (РЕЦИДИВА) СЛЕДУЕТ

1. отказаться от дельнейших усилий
2. **вернуться на стадию размышлений**
3. признать лечение пациента невозможным
4. перейти к запретительным методам терапии

Правильный ответ: 2 - вернуться на стадию размышлений

Вопрос 3

СОГЛАСНО ИДЕЯМ РАЦИОНАЛЬНО-ЭМОТИВНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ А. ЭЛЛИСА, РАЦИОНАЛЬНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ НОСЯТ ХАРАКТЕР

1. абсолютистский
2. дезадаптирующий
3. фрустрирующий
4. **вероятностный**

Правильный ответ: 4 - вероятностный

Вопрос 4

В ОБЯЗАННОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРНОЙ И АМБУЛАТОРНОЙ ПОМОЩИ НЕ ВХОДИТ

1. участие в разработке индивидуальных лечебных планов
2. помощь в решении социально-бытовых проблем
3. восстановление медико-социального и социально-психологического статуса
4. **проведение психодиагностики высших психических функций**

Правильный ответ: 4 - проведение психодиагностики высших психических функций

Вопрос 5

ПРИ ПОГРАНИЧНЫХ ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ ОДНИМ ИЗ ВЕДУЩИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

1. аппаратная физиотерапия
2. иглорефлексотерапия
3. комплексная фитотерапия
4. **психотерапия**

Правильный ответ: 4 - психотерапия

Вопрос 6

СОГЛАСНО К.Г. ЮНГУ КОЛЛЕКТИВНОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ - ЭТО ОБЛАСТЬ БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО, КОТОРАЯ СОДЕРЖИТ В СЕБЕ

1. воспоминания, ощущения, страхи, желания и другой личный опыт, который впоследствии был забыт
2. образования, прежде находившиеся на уровне сознания, но подвергшиеся вытеснению
3. потребности, которые мы либо игнорируем, либо до конца не осознаем
4. **наследие предков, сформировавшееся в процессе эволюции человечества**

Правильный ответ: 4 - наследие предков, сформировавшееся в процессе эволюции человечества

Вопрос 7

ЭКСПОЗИЦИЯ КАК МЕТОД КОГНИТИВНО-БИХЕВИОРАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ ПАНИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРЕДПОЛАГАЕТ, ЧТО ПАЦИЕНТ ПОСТЕПЕННО ТРЕНИРУЕТСЯ

1. оценивать выраженность проявления соматических симптомов
2. **находиться в ситуациях, которые ранее его пугали**
3. применять дыхательные упражнения с целью снижения напряжения
4. находить альтернативные объяснения к негативным автоматическим мыслям

Правильный ответ: 2 - находиться в ситуациях, которые ранее его пугали

Вопрос 8

В _____ ПОДХОДЕ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ К ВРАЧУ-ПСИХОТЕРАПЕВТУ, СТРАДАЮТ ИЗ-ЗА НЕУДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТИ САМОУВАЖЕНИИ

1. **экзистенциальном**
2. когнитивно-поведенческом
3. психоаналитическом
4. суггестивном

Правильный ответ: 1 - экзистенциальном

Вопрос 9

ТЕХНИКА ПРЕОДОЛЕНИЯ СКЛОННОСТИ ПАЦИЕНТА НАДЕЛЯТЬ ЛИЧНОСТНЫМ СМЫСЛОМ СОБЫТИЯ (ПЕРСОНИФИЦИРОВАТЬ), НЕ ИМЕЮЩИЕ К НЕМУ ОТНОШЕНИЯ, НАЗЫВАЮТ

1. рескриптингом
2. экспозицией
3. шкалированием
4. **децентрацией**

Правильный ответ: 4 - децентрацией

Вопрос 10

В СТРУКТУРЕ ОТНОШЕНИЙ НЕВРОТИЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ

1. **практически всегда неадекватно**
2. зависит от назначенных психотропных средств
3. зависит от действий младшего медицинского персонала
4. всегда адекватно

Правильный ответ: 1 - практически всегда неадекватно